

## Projekt w ramach Programu Ośłonowego

“WSPIERANIE JEDNOSTEK SAMORZĄDU  
TERYTORIALNEGO W TWORZENIU  
SYSTEMU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY  
W RODZINIE”

“przeMOC - Nie milcz!  
Bądź bohaterem”

**DNI OTWARTE DLA OSÓB POZOSTAJĄCYCH  
W TRZEŹWOŚCI I OSÓB  
WSPÓŁUZALEŻNIONYCH  
22.09.2023R.**

10:00 – 14:00 BEZPŁATNE KONSULTACJE  
PSYCHOLOGICZNE DLA OSÓB  
POZOSTAJĄCYCH W TRZEŹWOŚCI  
I WSPÓŁUZALEŻNIONYCH Z TERENU  
POWIATU PRUSZKOWSKIEGO  
ZAPRASZAMY DO CENTRUM KULTURY  
I SPORTU W PRUSZKOWIE  
UL. BOHATERÓW WARSZAWY 4, 05-800  
PRUSZKÓW DNIA 22.09.2023R.  
(FOYER I PIĘTRO)

**PROJEKT FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW  
MINISTERSTWA RODZINY I POLITYKI  
SPOŁECZNEJ I POWIATU  
PRUSZKOWSKIEGO**

# **STOWARZYSZENIE RODZIN ABSTYNNENCKICH "SOCJUS"**

ul. Kraszewskiego 18, 05-800 Pruszków  
e-mail: kontakt@socjus.pl

## **PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**

ul. Drzymały 19/21, 05-800 Pruszków  
III piętro  
telefon: 22 755 36 00

## **TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD NARKOTYKÓW**

800 199 990

### **RODZAJE UZALEŻNIEŃ:**

- alkoholizm
- narkomania
- nikotynizm
- lekomania
- pracoholizm
- zakupoholizm
- seksoholizm
- uzależnienie od hazardu
- uzależnienie od komputera
- uzależnienie emocjonalne od osoby



**Projekt w ramach Programu Ostonowego  
"WSPIERANIE JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO W  
TWORZENIU SYSTEMU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE"  
"przeMOC – Nie milcz! Bądź bohaterem"**

**DNI OTWARTE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

ZAPRASZAMY DO CENTRUM KULTURY I SPORTU W PRUSZKOWIE  
ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-800 Pruszków dnia 21.09.2023r.  
(foyer 1 piętro)



- 10:00 – 13:00 BEZPŁATNE KONSULTACJE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (FOYER I PIĘTRO)  
13:30 – 14:30 KONCERT PIOTRA "POISONA" PLICHTY  
14:30 – 14:40 POKAZ TAŃCA SOLISTEK W STYLU MODERN JAZZ  
14:40 – 15:00 POGADANKA Z PSYCHOLOG MGR MARZENĄ WIETESKĄ "RODZIC  
DROGOWSKAZEM DZIECKA W RADZENIU SOBIE Z SYTUACJAMI PRZEMOCY"  
15:00 – 15:10 POKAZ TAŃCA SOLISTEK W STYLU MODERN JAZZ  
18:00 – 19:30 MONODRAM JACKA KAWALCA PT. "TA CISZA TO JA"

**PROJEKT FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY I POLITYKI  
SPOŁECZNEJ I POWIATU PRUSZKOWSKIEGO**

PRZEMOC NARUSZA DOBRO DZIECI, PRAWA I SWOBODĘ, POWODUJE URAZY FIZYCZNE I PSYCHICZNE, OGRANICZA ROZWÓJ I ZASPOKAJANIE POTRZEB, PRZEMOC MOŻE BYĆ POWTARZALNA LUB JEDNORAZOWA, INTENCJONALNA LUB NIEŚWIADOMA, FIZYCZNA I PSYCHICZNA. PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM I TRZEBA NA NIĄ REAGOWAĆ

## **POTRZEBUJESZ POMOCY?**

- NUMER ALARMOWY – 112
- TELEFON ZAUFANI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – 116 111
- DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA – 800 121 212
- NIEBIESKA LINIA – 800 12 00 02
- WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEG – 987
- ZESPÓŁ OŚRODKÓW WSPARCIA W PIASTOWIE – 22 753 45 56  
TELEFON INTERWENCYJNY – 516 995 287
- ŚWIETLICA REGUŁY – 501 135 795
- PCPR W PRUSZKOWIE – 22 738 15 01
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA – 22 758 68 29
- “DOM JANA PAWŁA II”. ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWO INTEGRACYJNA W PIASTOWIE – 22 723 79 63

## **PRZEMOC ROZPOZNASZ PO:**

- SMUTKU I DEPRESJI
- OBNIŻONEJ SAMOOCENIE
- NIEPOKOJU I STRACHU, WYŚMIEWANIU, DYSKRYMINACJI, UPOKARZANIU I GROŻBACH

## **PRZEMOC WOBEC DZIECI:**

- PRZEMOC FIZYCZNA
- PRZEMOC PSYCHICZNA
- CYBERPRZESTĘPSTWA
- PRZEMOC SEKSUALNA
- PRZEMOC WYNIKAJĄCA Z ZANIEDBANIA POTRZEB
- BYCIE ŚWIADKIEM PRZEMOCY